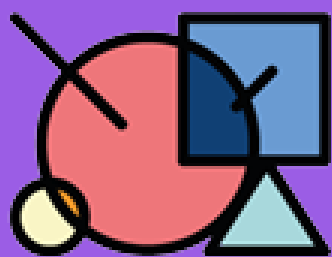




Микро задача



S4B

Забележка към потребителя: След като се запознае с [всеки видео урок](#), на потребителя ще бъде предоставена възможност да изпълни няколко задачи/дейности/игри, за да упражни и доразвие съответното умение.

Стремеж и самотивация

Самочувствие

Микро задача №: 2

01 Какви са целите на тази задача?



Целите на тази задача са:

- ✓ По-добро отразяване на самочуствието и самоувереността
- ✓ Да се запознаете със стремежите, общите интереси и настоящите си умения

02 Какво ще научат учителите?



Тази задача ще даде възможност на учителите да размишляват индивидуално върху себе си, върху своите интереси, умения и върху това, което ги отличава от другите хора.



Самомотивацията е свързана със стремежите и може да помогне на учителите да открият дали искат да се занимават с нещо друго по-късно в живота си.

03 Задачи и инструкции



Процедурата за тази микро задача улеснява бързото усвояване на необходимите стъпки, както следва.

Стъпка 1: Учителите трябва да отговорят на всеки въпрос с малка рисунка, символ или кратки изречения. Необходимо е да се прави веднъж седмично в продължение на един месец, за да се осъзнаят приликите и разликите.

V1: Какво бихте искали да промените в себе си?

V2: Кой е най-големият ви личен успех?

V3: Кой е човекът, на когото най-много се възхищавате?